År tre. VasanFörMargit pausar, gasar och pausar.

Den här rubriken från år tre återspeglar året väldigt bra. Dels för att den skrivs sent (först i somriga juli månad!) och dels för att den är kortare än tidigare års motsvarigheter. Energin och orken till VasanFörMargit detta tredje år har inte varit där lika mycket som tidigare år. För livet har kommit emellan.

Vi som är i den innersta gruppen av VasanFörMargit har alla haft annat som pockat på uppmärksamheten detta år. Flyttar, nya jobb, flytt med jobb, eget mående, rehab, intensiva jobbperioder och så då allt annat som behövs för att få hela livet att gå ihop och ge energi. Plus då egen skidträning – den kompromissar vi inte bort så länge kroppen är med oss.

Med detta sagt, här är det som hände år tre.

Resultatet & rekordbristen i Vasaloppet

Vårt mål med antal kvinnor i Vasaloppet 2025 var 25%, för att det hängde ihop fint med årtalet och vi ville sikta högt efter 2024-års rekord på 20%. För första gången i vår treåriga historia sattes det inte rekord i antalet kvinnor i Vasaloppet den första söndagen i mars. Det blev bara 18,1%. De enda som var i närheten av 25% var kvinnorna i elitled, enligt våra beräkningar var de 24,8% kvinnor där. Heja er!

Vår spaning kring det låga antalet kvinnor i hela Vasaloppet är att det speglar oss själva, vi har inte alla varje år orken, tiden, ekonomin eller lusten att stå i starten i just Vasaloppet. Detta märks även i andelen kvinnor som deltagit i alla lopp under vinterveckorna, där blev det återigen rekord med 39,2% kvinnor – för kvinnorna valde andra lopp än Vasaloppet 2025.

Som vi sagt redan från start, det är en långsiktig ambition att få ett jämställt Vasalopp och fler kvinnor i spåret – så ett gupp på vägen, det får man räkna med. Vi skulle tro att Vasaloppsorganisationen tänker likadant.

En bra nyhet om dem förresten, i november 2024 utsågs Anna Rosengren som ordförande för Vasaloppet och hon är den första kvinnan på den posten. Hon var dessutom högtidstalare i år, in och lyssna om du inte redan gjort det:

https://vasaloppet.tv/video/1114796/hogtidstalare-2025/

Margitarna & aktiviteterna

Alla som på något sätt verkar för att få fler kvinnor i spåret kallar vi för Margitar och det går att göra precis så mycket eller lite som man själv vill. Åka med 103:an i ett

lopp, heja på varandra över facebook-gruppen, dra igång lokala initiativ för träning eller det som man tycker ger mening för en själv. Allt är lika välkommet, stort som smått!

Vi Margitar finns på facebookgruppen VasanFörMargit med ca 1900 medlemmar i skrivande stund (+100, nej säkert +103!) sedan ifjol. På instagram under kontonamnet vasanformargit har vi 1151 följare just nu. Den 1003:e följaren belönades med en 103:a i posten samt med klang och jubelrop över instagram i vintras.

Det här blev vad vi gjorde under år tre, i ett försök till kronologisk ordning:

- En ny hemsida togs fram, www.vasanformargit.se.

- Nya 103:or trycktes upp för de tidigare hade tagit slut.

- Vi påminde skidcoacher, tränare, skidklubbar och andra aktörer inom skidvärlden att vår 103:a får användas i alla syften som bidrar till fler kvinnor i spåret.

- Vi deltog i Båstad-Mölle med Margitloppet på 20k i september, en utmärkt distans som instegslopp när man är ny på rullskidor.

- I Skåne var vi ett gäng som tyckte det var så mycket roligare att träna tillsammans inför skidlopp än var för sig. Resultatet blev Skånsk Vasaloppsträning där vi sågs ett par gånger innan vinterveckorna drog igång. Var så säker, det här fortsätter vi med under år 4 och ja, det går utmärkt att arrangera halländsk, västerbottnisk, värmländsk eller annan geografisk vasaloppsträning. Bara lägg ut i facebookgruppen och efterlys deltagare, tagga oss på instagram så delar vi vidare där. Blir ni två så är det dubbelt så bra jämfört med att träna själv!

- I december bjöd vi in till vårt första VasanFörMargit-läger i Bruksvallarna på hotell Bruksvallsliden där vi i dagarna tre tillsammans med Mikaela Sundbaum och Emma Siddha-Vidya Harlin nötte skidteknik, yogade, badade bastu, pratade skidåkning, kvinnor i spåret och njöt!

- En av våra grundare, Sara, fortsatte att sprida sina tekniktips och träningsförslag i det som fick namnet Margits skidskola.

- Inför vinterveckorna och Vasaloppet tipsade vi om allt från logistik, packning, startprocedurer, klädval och mentala tips – för att få ett så njutbart lopp som bara möjligt. Apropå njutbart lopp, det blev det ännu mer tack vare återkommande samarbete med VasaSvahn kring vallning samt IK Stern och

IFK Helsingborg som bjöd alla med 103:an på i Vasaloppet på extra energi och pepp i deras kontroller. Tack igen för att ni stöttar oss!

- Som tidigare år är aktiviteten i sociala medier låg från ungefär april till september och någon gång under tidig höst börjar engagemanget och aktiviteten tillta. Det finns visst ett samband mellan minskat antal dagar till loppstart och aktivitet på facebook och instagram! Margitar ställde som vanligt frågor och får hjälp i facebookgruppen, via inlägg och i chattar. Inspiration spreds via instagram och vi såg hur det tränades på alla håll och kanter i landet inför vinterveckorna. Det är fint med gemenskapen som blir över sociala medier och extra fint att se 103:or i spåret väl på plats i Vasaloppsarenan! Det som avverkats i sociala medier är bland annat tips om teknikläger, mental träning, frågor om seedning, sälj/köp av startplatser, boendetips, VasanFörMargit-merch (snygga tröjor och mössor som Marina Christmasson tagit fram), energi under loppet, poddtips, rapportering från sitt lopp, nyfikenheten på kvinnliga veteraner (finns bara 22 kvinnor och 1270 män) och så vidare. Det finns många ämnen som engagerar kring Vasaloppet!

- Vi firade internationella Margit-dagen, den 10/3, med en live-sändning över facebook och summerade årets Vasalopp och vårt år tre.

På samma sätt som tidigare år engagerar vi Margitar oss efter devisen att vi ska ha lust, kraft och energi för det vi gör i VasanFörMargits anda. Vi har fortfarande inte någon formell organisation mer än en slags styrgrupp och våra aktiviteter växer fram på sitt eget sätt, över sociala medier och i verkligheten.

Detta tredje år bestod den innersta kärnan av:

- Sara Brantvall (grundare)
- Nina Johansson
- Anna-Karin Mikkelä (grundare)
- Afaf Radhison
- Lina Ruda
- Angelica Westerlund (som kom med en bit in på året)
- Helen Åkerlind

Om VasanFörMargit

VasanFörMargit är ett initiativ för att få fler kvinnor att åka Vasaloppet. Vårt långsiktiga mål är ett jämställt deltagande. Vi bjuder på gemenskap, inspiration och förebilder. Tillsammans flyttar vi gränser för fler kvinnor i skidspåret.

Mer om oss finns att läsa i årsberättelserna från år ett och år två.

103
#VASANFÖRMARGIT

Tack alla Margitar!

Vi avslutar denna summering av år tre genom att rikta ett stort **TACK** till alla Margitar!

Vi ses väl i spåret 2026? Då är det 103 år sedan Margit körde sitt lopp!

Med de varmaste 103-hälsningar,
Sara, Nina, Anna-Karin, Afaf, Lina, Angelica & Helen

Ps. Mer läsning och statistik från loppen sedan VasanFörMargit startade 2022 finns det på kommande sidor.

103
#VASANFÖRMARGIT

EXTRA LÄSNING!

Siffror & statistik
Här kommer vår samlade statistik på antalet och andelen kvinnor i Vasaloppet och i vinterveckan totalt, i de olika startleden.

	2022	2023	2024	2025
Andel kvinnor i Vasaloppet	17,5%	18,4%	20,3%	18,1%
Andel kvinnor i alla lopp under vinterveckan	35,1%	36,9%	38,5%	39,2%%

Andel kvinnor per startled*	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Elit	17,1%	19,2%	20,4%	24,8%
1	0,5%	0,9%	1,1%	1,3%
2	2,7%	2,3%	3,3%	3,4%
3	4,7%	4,2%	5,2%	6,2%
4	6,3%	8,3%	8,4%	9,0%
5	8,4%	9,6%	10,2%	10,0%
6	13,4%	12,1%	13,3%	14,1%
7	18,0%	18,2%	22,3%	18,6%
8	19,6%	23,7%	28,3%	25,8%
9	27,7%	30,7%	41,7%	33,2%
10	27,4%	27,7%	26,7%	23,2%

Gråmarkeringen för startled 9 2024 är det enda startled som vi hittills hittat som varit jämställt, dvs mellan 40-60% av endera könet.

Antal kvinnor per startled*	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Elit	56	68	66	74
1	2	4	5	6
2	18	16	28	21
3	50	42	60	83
4	79	99	113	119
5	130	135	176	152
6	200	160	221	189
7	273	252	423	230
8	300	363	639	442
9	425	439	890	672
10	1181	1225	775	675
TOTALT	**2714**	**2803**	**3396**	2663

*Ta dessa siffror med en nypa salt och fokusera främst på trenden/mönstret. Statistiken baseras på www.results.vasaloppet.se och funktionen avancerad sök för kvinnor och män i respektive startled per år. Några startled (speciellt under 2022) verkar ha några icke-namngivna åkare och om hur många det är vet vi inte, detta kan påverka statistiken.

Mer om VasanFörMargit finns här:

- Facebook VasanFörMargit: https://www.facebook.com/groups/5070114933101739

- Instagram vasanformargit: https://www.instagram.com/vasanformargit/ (tagga oss gärna så delar vi det vidare, det går bara om du har offentligt konto)

- Hemsidan: www.vasanformargit.se

- Hashtags:
  #vasanförmargit
  #värvaenskidvän
  #vasanförmargitinspiratör
  #flerkvinnorispåret (Vasaloppets hashtag)