

År ett. Vilket år!

När vi ska sammanfatta VasanFörMargits år ett börjar vi med det viktigaste: Du! Utan dig och alla andra i gruppen hade VasanFörMargit inte blivit vad det är. Som ni har kommit med förslag, frågat och tipsat om Vasaloppet, deltagit på livesändningar, peppat oss alla, diskuterat allt från vätskebalansen till reptider, dragit i mediekontakter, beställt 103:an och klistrat VasanFörMargit-märken på skidorna. Tänk vad bra vi är tillsammans!

Till summeringen av år ett:

MARS 2022

- VasanFörMargit grundas av Sara, Catherine och Anna-Karin efter att vi på varsitt håll tröttnat på den låga andelen kvinnor i Vasaloppet. 2022 var det 17,5% och det var för lite tyckte vi, vi tre som i mars hittar varandra på Instagram. Namnet VasanFörMargit kommer Jeanette Åström på.
- Facebookgruppen skapas den 13 mars, fem medlemmar går med denna första dag. Mindre än 10 dagar senare är vi fler än 500 och i skrivande stund över 1450. Vi fixar en hemsida och ett instagramkonto när vi ändå är i farten.
- P4 Dalarna respektive Malmöhus uppmärksammar VasanFörMargit liksom DN och Helsingborgs Dagblad/Sydsvenskan innan anmälan till 2023-års lopp öppnar.

VÅREN & SOMMAREN

- Loggan och vår 103-lapp designar Catherine och 103 kommer såklart från Margit Nordins startnummer. Margit var som bekant den första kvinna att skida de nio milen den 4 mars 1923. Stefan Tall åkte 2022-års Vasalopp med en hemmagjord armbindel med 103 på för att hylla Margit och han inspirerar oss till 103-lappen.
- Vi delar med oss av statistik, Margit-kunskaper och planerar inför hösten. Den här tiden på året är lugn, som vi förväntat oss.

HÖSTEN

- 103-lappen presenteras, beställs och levereras. Syftet med 103:an är att uppmana alla, kvinnor som män, att visa sitt stöd för fler kvinnor i Vasaloppet men också för att vi ska känna igen varandra under träningspass och lopp.
- Vasaloppet efterlyser i augusti deltagare till en utvecklingsgrupp med namnet "Fler kvinnor i spåret", där organisationen önskar få fler kvinnor i alla sina lopp. VasanFörMargit representeras av Anna-Karin när gruppen träffas i oktober. I utvecklingsgruppen diskuteras bland annat vilka hinder som finns för att kvinnor ska anmäla sig till långlopp och vad vi tillsammans med Vasaloppet kan göra för att minimera dessa.
- Vi tar fram ett diplom för att uppmuntra de som i kommersiellt syfte erbjuder skidcoachning, driver sportbutiker mm att fritt använda sig av initiativet i syfte

att främja kvinnligt deltagande i Vasaloppet, men utan motkrav från VasanFörMargits sida.

- Catherine deltar i två poddar: Konditionspodden och Lagom kondition, vilket ger extra hjälp i spridningen av syftet med VasanFörMargit och vår 103:a.
- På instagramkontot startar vi ett upprop där vasaloppsåkare, gärna kvinnliga sådana, uppmanas att dela med sig av sina förberedelser genom #VasanFörMargitInspiratör.

JANUARI & FEBRUARI

- Arbetet i facebookgruppen intensifieras. Vi delar träningstips, mentala förberedelser, information om utrustning, kör livesändningar och mer där till. Medlemmarna tar allt fler initiativ att skapa egna inlägg och inspirera varandra.
- 103-lappar beställs från rikets alla hörn och börjar synas allt mer i våra sociala medier-flöden, från seedningslopp till vardagsträningspass. Vi går plus på försäljningen av 103:orna och kan investera i en VasanFörMargit-beachflagga, två pop-up banderoller och skidmärken med 103 på.
- Till vår förvåning dyker 103:an dykerupp i TV4 Nyhetsmorgon tack vare Frida Zetterström på Konditionspodden.
- Vi tar fram VasanFörMargit-GIF:ar till instagram.
- VasaSvahn ger VasanFörMargit-medlemmar rabatt på valla- och drickaservice.
- Catherine gör ett påhittigt utskick med ett handskrivet brev till olika skidprofiler och skickade med 103:an som de sedan använde inför och under loppet.
- Vi laddar upp inför den första veckan i mars med möten, intervjuer och logistikplanering.

FÖRSTA VECKAN I MARS

- I samband med Vasaloppsveckan syns VasanFörMargit i TV4 Nyhetsmorgon (vilket är första gången vi grundare faktiskt träffas), DN Sport, Helsingborgs Dagblad/Sydsvenskan, Siljan Just Nu och Trelleborgs Allehanda.
- Under Vasaloppets hedersgästprogram, som sträckte sig från fredag till söndag, representeras VasanFörMargit av Sara och Anna-Karin. Det är intervjuer, paneldiskussion, firandet av högtidsfesten i Mora kyrka och Sara deltar på hedersgästmiddag på lördagskvällen.
- Till historien ska även årets högtidstalare nämnas. Det är Afaf Radhison, en VasanFörMargitare och medlem i Vasaloppets utvecklingsgrupp, som på fredagskvällen bär Saras Margit-dräkt från Jubileumsvasan. Afaf står i Mora kyrka med nummerlapp 103 och berättar om Margit, sina egna erfarenheter att som flicka under uppväxten i Irak vara förbjuden att träna och vikten av att ha (någon) före. Har du inte lyssnat på talet så gör det, det finns på vasaloppet.tv!
- Under helgen hyllar vi Margit. Lördagen den 4 mars kl.16.09.42 är det på sekunden 100 år sedan hennes bejublade målgång. Vi samlas vid målportalen i Mora och livesänder för de som vill skåla på distans. Vi passar på att dela ut

våra skidklistermärken och större 103-klistermärken. Vid målportalen räknar vi ner och skålar för Margit tillsammans med uppskattningsvis 50 VasanFörMargitar, Vasaloppsrepresentanter och några välbekanta Vasaloppsprofiler. Tänk om Margit visste vad hon bidragit till!



VASALOPPSSÖNDAGEN DEN 5 MARS 2023

- Morgonen när fullmånen lyser upp i mörkret står VasanFörMargit-beachflaggan och vajar i vinden mellan startled 10 och 9. Flaggan dyker senare upp i SVTs livesändning liksom i målområdet för att välkomna alla VasanFörMargitare i mål i Mora. I starten delar vi ut våra skidklistermärken och träffar flera Margitar som är nervösa, glada och förväntansfulla inför loppet.
- 10 sekunder i åtta nämns VasanFörMargit av speakern och precis när starten går hörs ett lätt jubel från startfältet, startat av Sara, hela vägen in i TV-sändningen. Speakern säger detta precis innan start: *"Det är ju 100 år sedan som den första kvinnan åkte Vasaloppet [ohörbart] och för att hylla henne och åka Vasaloppet så finns idag ett särskilt extra upprop som kallas för VasanFörMargit [jubel från publiken] så ett extra lycka till till alla kvinnor som idag ger sig iväg [ohörbart] skidspåren. [Tuut] Ja nu är klockan åtta och nu går starten."* Vill du lyssna själv, sök på "Laget" på SVTplay ca 29:45 in i sändningen.
- Under loppet har IK Stern och IFK Helsingborg VasanFörMargit-kontroller där de bjuder på ny energi i form av mat, dryck och mental pepp. 103-banderollerna guidar in i kontrollen, alla som åker med 103 får stanna för energipåfyllnad. Detta uppskattas mycket!
- Under loppet syns 103:or både bland åkare och publik. Det hejas på kvinnor i de gula västarna (och såklart även på männen) och speakrarna i kontrollerna berättar om VasanFörMargit när någon av grundarna åker in i kontrollen. Vi sätter rekord i antal 103:or på en och samma plats (en niomila sträcka mellan Sälen och Mora).

EFTER VASALOPPET

- Vi tar fram Årets Margit-diplom för de som ville hedra sig själva och sin insats i Margits spår.
- Antalet anmälda kvinnor till Vasaloppet 2023 landar till slut på 18,4% att jämföra med 17,5% 2022. För hela vinterveckan är det en ökning från 32% till 34% där andelen kvinnor ökar i alla lopp förutom öppet spår måndag. Efter detta dröjer det bara ett par veckor till det 100:e loppet 2024 är fullbokat och med det kommer rekordsiffrorna – 23% kvinnor är anmälda till nästa års lopp!
- År ett av VasanFörMargit har kommit till sitt slut. Med detta väljer Catherine och Anna-Karin att kliva av från initiativtagarrollen för att bli aktiva inspiratörer i stället. Två nya initiativtagare söks för att tillsammans med Sara, som fortsätter som initiativtagare och tryggar kontinuiteten, leda VasanFörMargit in i år två.

Vi säger med detta ett stort **TACK** till alla Margitar för år ett!

Med de varmaste 103-hälsningar,
Sara, Catherine och Anna-Karin

103

#VASANFÖRMARGIT

VASANFÖRMARGIT-ORDLISTA

- **Inspiratör:** Alla medlemmar i VasanFörMargit, kan även kallas Margit (plural Margitar).
 - **Aktiv inspiratör:** Alla som engagerar sig i något projekt, litet eller stort, som leder till att fler kvinnor inspireras och uppmuntras att åka Vasaloppet eller tar ett steg i den riktningen utifrån sina egna förutsättningar.
 - **Initiativtagare:** Tre VasanFörMargitar som i ett team håller i trådarna och driver, utvecklar och administrerar initiativet framåt.
 - **Grundarna:** Sara Brantvall, Catherine Heijl och Anna-Karin Mikkela som också är initiativtagare år ett.
-